ES CON VOZ

EPISODIO 3

Hacele clic a tus derechos digitales

Transcripción del **EPISODIO 3**

DIRECCIÓN GENERAL DE CULTURA Y EDUCACIÓN
GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

NARRADORA

¿Sabías que hablar de ciudadanía no solo aplica a la vida real sino también a internet? Cuando publicás, comentás, o compartís algo en redes, ¿pensás en cómo puede afectar a otras personas?

Hoy vamos a hablar de ciudadanía digital. Un tema que nos invita a reflexionar sobre cómo usamos internet y cómo podemos hacerlo de manera responsable, respetuosa y segura.

Testimonio 1

Vengo a contar una situación que me pasó, en una de las redes sociales. Opinaron sobre los cuerpos. Era una charla, venía bien y después digamos que se convirtió como diciendo mal, maldad, diciendo maldades, y opinaron del cuerpo mío. No me lo tomé mal, sino que no me importó. Pero a cualquiera le puede pasar que se burlen de su cuerpo y se lo tome mal, y esa persona pase por situaciones, deje de comer, coma demasiado o no coma, entonces no tienen por qué opinar del cuerpo de otra persona si no saben cómo se va a sentir y menos si a vos no te gusta lo que opinen de tu cuerpo.

Testimonio 2

Hay que tener cuidado con lo que publicamos, porque en la red nada se borra.

Testimonio 3

Hay fotos también que nosotros, por ejemplo, le compartimos a una persona. Ya sea amigo, pareja, familiar, cualquier cosa. Si nosotros se la pasamos a él solo es por un tema de privacidad, de que confiamos en esa persona, confiamos en que no va a subir esa foto. Pero ya cuando esa foto se sube no se puede borrar, esa foto ya queda, foto, video, lo que sea, ya queda en el internet.

Testimonio 4

No nos define lo que tenemos ni lo que somos, lo que nos define es la huella que dejamos en la vida.

Testimonio 5

Bueno también todos tenemos derecho a opinar, subir fotos, a decir lo que pensamos en las redes sociales, sin que la gente critique. Ya que todos tenemos diferentes puntos de vista, diferentes opiniones o no a todos nos gustan los mismos tipos de fotos. Lo que yo pienso es que cada uno tiene que subir lo que le gusta sin ser atacado por los demás.

NARRADORA

Estas anécdotas nos muestran que nuestras acciones en Internet tienen consecuencias y que también podemos usar las redes para construir un espacio más respetuoso, seguro y positivo para todas las personas.

La ciudadanía digital es la capacidad de usar internet y las herramientas digitales de manera responsable y segura. Esto implica cuidar nuestra privacidad, respetarte a vos y a los demás, proteger nuestros datos y tomar decisiones informadas. También incluye saber cómo actuar frente a situaciones como el ciberacoso, o la desinformación y ser conscientes de que nuestras acciones en línea dejan una huella que pueden impactar nuestra vida y la de otras personas. Para construir una experiencia en línea más segura y positiva es necesario conocer nuestros derechos y hacerlos valer, por ejemplo, al descargar una app, crear una cuenta o navegar en un sitio, es clave revisar los términos y condiciones para saber en qué estamos participando y si estamos de acuerdo. Por supuesto, nuestros derechos van de la mano de nuestras responsabilidades. Así como podemos exigir que se cumplan nuestras garantías en la web, también debemos respetar normas y acuerdos.

Entonces, uno de los puntos más importantes para pensar la ciudadanía digital, es comprender que nuestras actitudes en línea hablan de quiénes somos. Si en la escuela o en el club no hacemos comentarios hirientes sobre los aspectos de alguien, en redes sociales tampoco debemos publicar burlas o críticas sobre la apariencia de otra persona. Si en el grupo de amigas no compartimos información personal de alguien sin su permiso, en Internet tampoco debemos reenviar mensajes privados o fotos sin autorización. Cuidando estas acciones vamos armando la convivencia social y también digital, por más que la ausencia física de la otra persona sea algo propio de Internet, es importante comprender que las consecuencias que tienen nuestros actos en el mundo virtual es tan real como el de la presencia física. No compartan su info, hagan cuenta en las redes siempre que sean privadas. Averigüen para que no se filtre su información.

Testimonio 6

Subamos una historia, salgamos bien o mal, la gente no tiene por qué opinar sobre si saliste bien, si tenés un grano, si saliste esto, si tenés lo otro.

No tiene por qué opinar sobre tu cuerpo, sabiendo que capaz a vos te criticaron o te hicieron algo y vos lo hacés. Somos sujetos de derecho, en Internet tenemos derecho como por ejemplo de decidir y aceptarnos. Yo creo que todos merecemos respeto, respecto a lo que subimos, a lo que opinamos, a lo que decimos.

Testimonio 7

La huella digital es la identidad que tenemos en las redes sociales. Todo lo que buscamos, publicamos, linkeamos, etc.

Toda interacción que tenemos en las redes queda almacenada en una base de datos en la nube, que no se puede borrar, aunque lo borremos del perfil, historia, etc.

Testimonio 8

También es importante que tengamos que proteger nuestros datos, por ejemplo, tengamos cuidado a quien le damos nuestros datos, por ejemplo, nombre, apellido, dirección, a qué escuela vas; nunca se sabe que pueda llegar a pasar. Capaz lo utiliza para situaciones como acoso, o secuestro, entonces tenemos que entender y darnos cuenta antes de pasar nuestros datos, a quién se lo estamos pasando, porque nunca se sabe que pueden llegar a hacer con nuestros datos.

Testimonio 9

Que tenés que tener cuidado en lo que subís, en lo que ves, en lo que das like y con las personas que te hablás.

En los juegos que bajamos o aplicaciones, o distintas redes.

Cada vez que tenemos que bajar una aplicación y tenemos que entrar, tenemos que tener en cuenta que nos piden datos. Te pide que si aceptás o cancelás dar tus datos. Eso también hay que tenerlo en cuenta.

NARRADORA

Para construir una experiencia en línea más segura y positiva, es necesario conocer nuestros derechos y hacerlos valer.

Existen muchas ideas erróneas sobre cómo proteger nuestra privacidad, cómo nos relacionamos en línea y qué es seguro o no en Internet.

Dicen que no es necesario leer los términos y condiciones de las app o de redes sociales. Pero leerlos te ayuda a tomar decisiones informadas y a proteger tu privacidad.

Dicen que si no tenés nada que ocultar no importa que vean tus datos. Pero tus datos personales pueden ser usados en tu contra incluso si crees que no son importantes.

Dicen que los memes y los chistes en línea no hacen daño a nadie, pero… Pueden herir, ofender, o difamar a otras personas. El humor no justifica faltar el respeto o dañar a alguien.

Dicen que las noticias falsas son fáciles de identificar y que nunca las compartirías, pero la desinformación puede ser muy engañosa y cualquiera puede caer en ella. Verificar la información antes de compartirla es clave para evitar difundir mentiras.

Dicen que las personas adultas no entienden tanto de vínculos en las redes, así que mejor no hablar con ellas. Pero aunque no sean expertas están para escucharte, apoyarte y ayudarte a resolver situaciones difíciles.

Compartimos algunas ideas que te pueden ayudar a tener una mejor experiencia en la web.

Mantené una actitud crítica con la información que consumís y compartís.

Verificá las fuentes antes de compartir noticias o datos. La desinformación se propaga rápido y puede afectar a muchas personas.

Aprovechá las herramientas digitales de forma positiva, usá Internet para aprender, crear y expresarte, evitando contenidos que fomenten el odio o la violencia.

Informate sobre tus derechos en Internet, recordá que siempre tenés derecho a la privacidad, a la seguridad, y a la protección de tus datos personales.

Respetá en línea como lo harías en persona. No compartas información privada sin permiso, y evitá comentarios hirientes, discriminatorios u ofensivos.

Apoyá a quienes sufren violencia digital. Si alguien está pasando por una situación difícil en Internet, ofrecele tu apoyo y ayudalo a buscar ayuda.

Si algo en Internet te hace sentir incomodidad y preocupación, o simplemente necesitás hablar, recordá que podes encontrar apoyo y orientación.

Podes llamar al 102, que es un servicio gratuito y confidencial que te orienta ante casos de riesgo o situaciones que afecten tus derechos.

Llamar al 144, línea de atención contención y asesoramiento, a personas en situación de violencia de género.

Llamar al 0 800 222 5462, que brinda atención a personas que requieran asistencia y/o derivación en salud mental. Es gratuita y funciona de lunes a viernes de 8 a 24 horas, y los fines de semana de 10 a 22 horas.

También los centros de salud o consultorios amigables para adolescentes pueden escuchar y orientar. Lo mismo sucede con profesionales de confianza como psicólogos y docentes que pueden acompañarte en este proceso.

Llegamos al final de este episodio, pero antes de despedirnos te invitamos a pensar:

¿Qué cambios podrías hacer en tu forma de usar las redes sociales para mejorar el ejercicio de las personas en la web?