ES CON VOZ

EPISODIO 6

Cuidados en línea

Transcripción del **EPISODIO 6**

DIRECCIÓN GENERAL DE CULTURA Y EDUCACIÓN
GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

NARRADORA

Hoy vamos a hablar de la privacidad y del consentimiento digital, que son claves en nuestra vida en las redes.

Testimonio 1

En el grupo de acá de nuestro salón, subieron una foto y una de nuestras compañeras se distanció con una porque no le gustó que hayan subido foto.

Si lo vi, y parece un poco feo, porque capaz que la chica primero, antes de subir la foto, publicarla en algún lado, tendría que haberse fijado en el fondo. Porque yo, ponele, si subo una foto, me fijo en si salgo linda o en las otras personas que salen. Para mi le tendría que haber preguntado si le gustaba o si no le gustaba, si la podía subir o no a la foto.

La verdad que para mí es un poco exagerado reaccionar de esa manera.

A lo sumo le hubiera pedido que la borre, y yo creo que nuestra compañera se tendría que haber disculpado por haber subido la foto, antes que nada. Y la chica, no sé si reaccionar así, capaz que reaccionó desde la forma del dolor, algo de eso, de la rabia.

Testimonio 2

A una amiga le pasó que le mando la foto a un chico y le mostró a los amigos, desnuda.

Testimonio 3

Me contaron que un amigo le había pedido una foto en ropa interior, le decía “dale, pero yo no le voy a mandar a nadie” y el chico le pasó una foto de él, de sus partes íntimas.

Testimonio 4

A mis compañeras le hicieron un *sticker* y le pusieron un pene en la foto, pidió que la borraran pero mis compañeras no lo hicieron.

Testimonio 5

Una vez me pasó que cuando unas amigas estaban sacando fotos entre ellas, después me empezaron a sacar sin que me diera cuenta y lo hacían tipo bromeando.

NARRADORA

Compartir algo en Internet nunca es completamente privado y proteger nuestra imagen y privacidad es responsabilidad de cada una y cada uno de nosotros. Y al hacerlo, también cuidamos a quienes nos rodean.

Pensamos que lo que subimos a las redes sociales desaparece después de un tiempo, o que si lo ponemos en privado, nadie más lo ve. Pero no es así, se pueden hacer capturas de pantalla, reenviar o recuperar lo que fue borrado.

Antes de publicar esta bueno hacerse esta pregunta: ¿Me sentiría bien si esto llega a personas que yo no quiero?

También puede pasar que alguien nos empiece a presionar para compartir fotos o información, por eso es clave también aprender a decir "No" también en Internet.

Es importante tener seguridad a la hora de poner límites, aunque parezca difícil, eso se practica y se aprende con el tiempo.

Cada vez que usamos Internet dejamos una huella digital. Que es el rastro que deja nuestras acciones cada vez que subimos, compartimos, o nos etiquetan en fotos, videos, publicaciones o comentarios.

Toda esta información asociada a nuestro nombre queda en la web y se convierte en una especie de carta de presentación para otras personas. Básicamente es parte de lo que nos define en el mundo digital, y el conjunto forma parte de nuestra identidad digital.

¿Y a qué nos referimos cuando hablamos de información personal en Internet? A cualquier dato que pueda revelar quién sos. Como tu nombre, edad, sexo, género, dirección, pasatiempos, geolocalización, gustos, número de teléfono, fotos, e incluso el lugar donde estudiás y trabajás.

Esta información está presente en las configuraciones y uso de aplicaciones, computadoras, teléfonos y tablets.

Dependiendo de los ajustes de la privacidad, tus datos pueden estar más o menos protegidos. El consentimiento digital, por otro lado, es el derecho de elegir sobre nuestros datos y nuestra imagen en línea. Tiene que ver con el acuerdo explícito y voluntario que damos para compartir algo. Es importante recordar que el consentimiento puede retirarse en cualquier momento y, además, es fundamental entender que una vez que compartís algo en línea, perdés el control sobre cómo se usa o se difunde; por eso es clave reflexionar antes de compartir y establecer límites claros.

Testimonio 6

Una chica le agarró el celu a su compañera sin permiso y entró a fotos. Había fotos íntimas de esa chica y las compartió a todo el salón, la chica no sabía quién fue, así que ese día le puso huella de seguridad para proteger las cosas que tiene y que no vuelva a pasar.

Testimonio 7

En la escuela unos alumnos de quinto hicieron una fiesta de egresados y le sacaron fotos a unas chicas, pero esas chicas no saben que pasó. ¿Cómo se sentirían ustedes si se viralizan fotos suyas?

- Mal porque salís en una foto donde no querías salir, obvio que es razonable que estés enojada. Evitarlo hay varias formas, como no subir la foto, o seleccionar en fotos donde no salgan las chicas.

- Igual se pueden tapar con *sticker*, se pueden recortar, pueden elegir una foto en donde vos no salgas.

- ¿Creen que se puede borrar y ya está, y todo el problema se solucionó?

- Borrarse se puede borrar, pero hay gente que saca captura y la foto ya se viralizó.

- La foto se comparte en la escuela de las chicas, no solamente ahí, se pasa de otros colegios en colegios.

- También se puede consultar, preguntarle a las chicas si quieren salir en esa foto, porque tampoco vamos a subir una foto donde el otro ni siquiera sabe que estuvo en esa foto y que salga mal y sin que se dé cuenta.

- Lo que estamos hablando para mí la conclusión es que la gente tome conciencia y tenga la voluntad de preguntar si quiere o no quiere que esas fotos sean publicadas.

- Hay que ponerse en el lugar del otro también, porque vos no sabes lo que le puede pasar a él psicológicamente o lo que él piensa. Si se siente lastimado o no.

- Y posiblemente le hagan *bullying* o le hagan violencia por esa foto o ese sticker que se viralizó.

- Es una cuestión de respeto, chicas.

Testimonio 8

Una vez no me di cuenta y dejé desbloqueado mi celular. Cuando volví, no había nada extraño, en el recreo una amiga me dijo que "Salí bien en una historia de Instagram". Entré a mi cuenta y noté que alguien subió una historia y cambiaron la descripción de mi cuenta, pusieron que era lesbiana, sin mi consentimiento. Por eso hay que tener cuidado dónde y cómo dejamos nuestros objetos personales.

Testimonio 9

Una amiga subió en un grupo, sin permiso, una foto mía haciéndole gestitos; me molestó porque varias fotos eran escrachos y otras eran de confianza y hablaban cosas de mal gusto.

NARRADORA

En el mundo digital no todo es lo que parece, y tener información cierta es nuestra mejor herramienta para navegar con seguridad. Se dice que lo que hago en Internet no deja rastros porque lo borro, pero…

La realidad es que cada like, comentario, foto o video que compartís en línea, deja una huella digital incluso si lo eliminás. Esta huella puede ser recuperada, capturada o reenviada por otras personas.

Se dice que mis datos no son importantes porque no soy una persona famosa, pero…

En realidad todas y todos tenemos información valiosa y nuestros datos pueden ser utilizados sin nuestro consentimiento.

Respetar los límites y las decisiones de la otra persona, incluso si no estás de acuerdo.

No es no y sí es sí. Ninguna persona te puede obligar a hacer o presionar a cualquier cosa.

Si uno no quiere, no quiere y listo. Tiene que respetar las decisiones de los demás.

Cuidar nuestra privacidad y tomar decisiones responsables en Internet, no tiene por qué ser complicado. Solo necesitamos prestar atención y reflexionar antes de compartir algo.

Vamos a ver cómo aplicar todo esto en la práctica:

- *Revisa los ajustes de privacidad en tus redes y aplicaciones.*
- *No aceptes solicitudes de amistad de personas que no conocés personalmente.*
- *Considerá tu huella digital, lo que subís a Internet puede quedar allí para siempre. Incluso si lo borrás.*
- *Antes de publicar preguntate: ¿esto representa la imagen que quiero dejar?*
- *Informate sobre las aplicaciones y juegos que usás. No todas protegen tus datos personales, leé los permisos antes de aceptarlos.*
- *Antes de publicar, pensá en esta pregunta: ¿Te sentirías cómoda o cómodo si lo que vas a compartir lo ven personas que no esperás?*
- *Dedicá tiempo a desconectar y disfrutar tus actividades fuera de Internet.*

No ignores lo que te afecta en línea, si algo te molesta, buscá ayuda.

Si algo en Internet te hace sentir incomodidad, preocupación o simplemente necesitas hablar, recordá que podes encontrar apoyo y orientación.

Podes llamar al 102, que es un servicio gratuito y confidencial que te orienta ante casos de riesgo o situaciones que afecten tus derechos.

Llamar al 144, línea de atención contención y asesoramiento, a personas en situación de violencia de género.

Llamar al 0 800 222 5462, que brinda atención a personas que requieran asistencia y/o derivación en salud mental. Es gratuita y funciona de lunes a viernes de 8 a 24 horas, y los fines de semana de 10 a 22 horas.

También los centros de salud o consultorios amigables para adolescentes pueden escuchar y orientar. Lo mismo sucede con profesionales de confianza que pueden acompañarte en este proceso.

Llegamos al final de este episodio, pero antes de despedirnos te invitamos a pensar:

¿Qué cambios podrías hacer en tu forma de usar las redes sociales para proteger mejor tu privacidad y la de quienes te rodean?


ES CON
VOZ