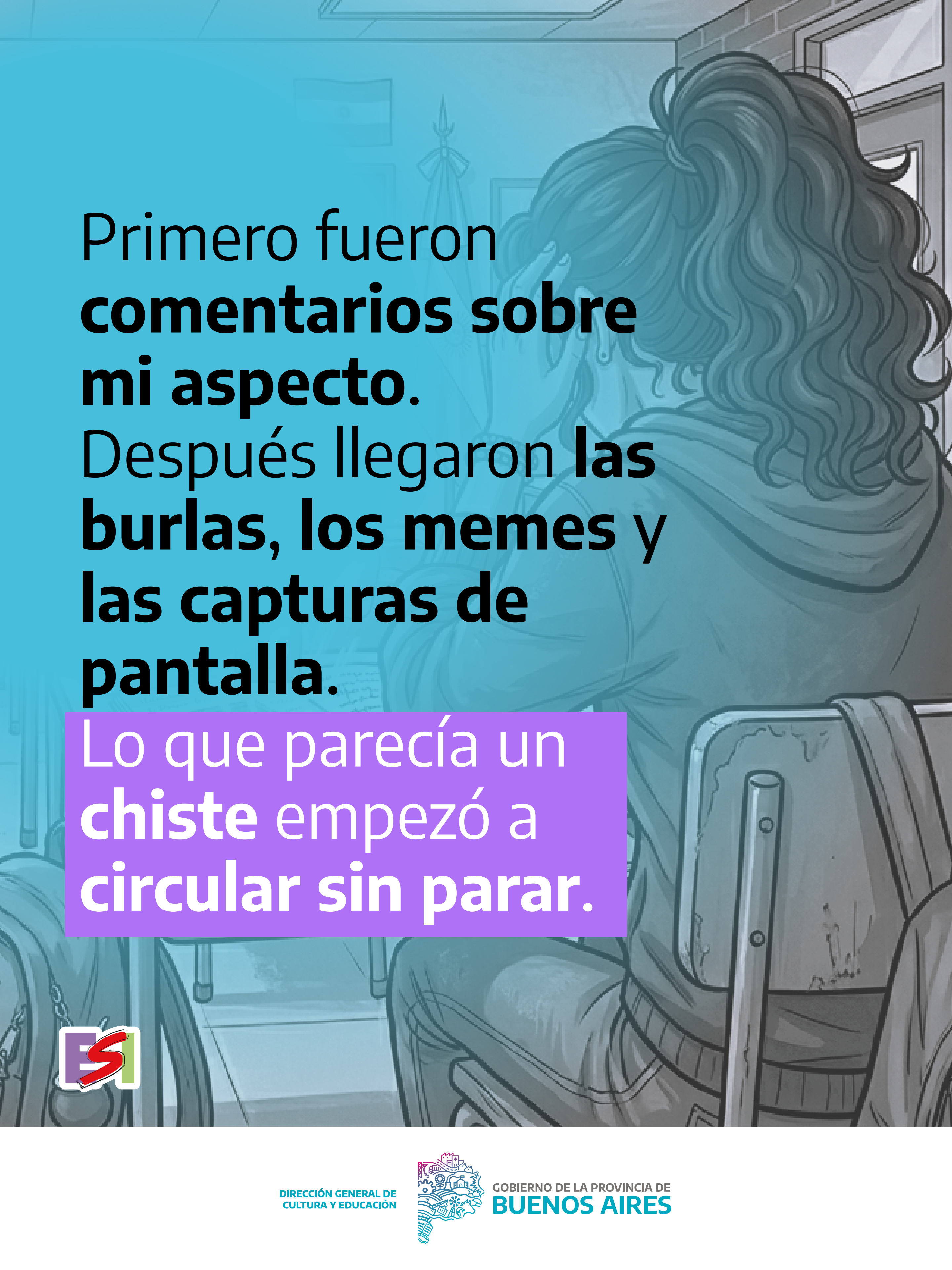


No hubo empujones.
No hubo gritos.
No pasó en el patio.

**Pasó en un grupo
de WhatsApp.**



Primero fueron
**comentarios sobre
mi aspecto.**

Después llegaron **las
burlas, los memes y
las capturas de
pantalla.**

Lo que parecía un
chiste empezó a
circular sin parar.



Cada reenvío dolía más.

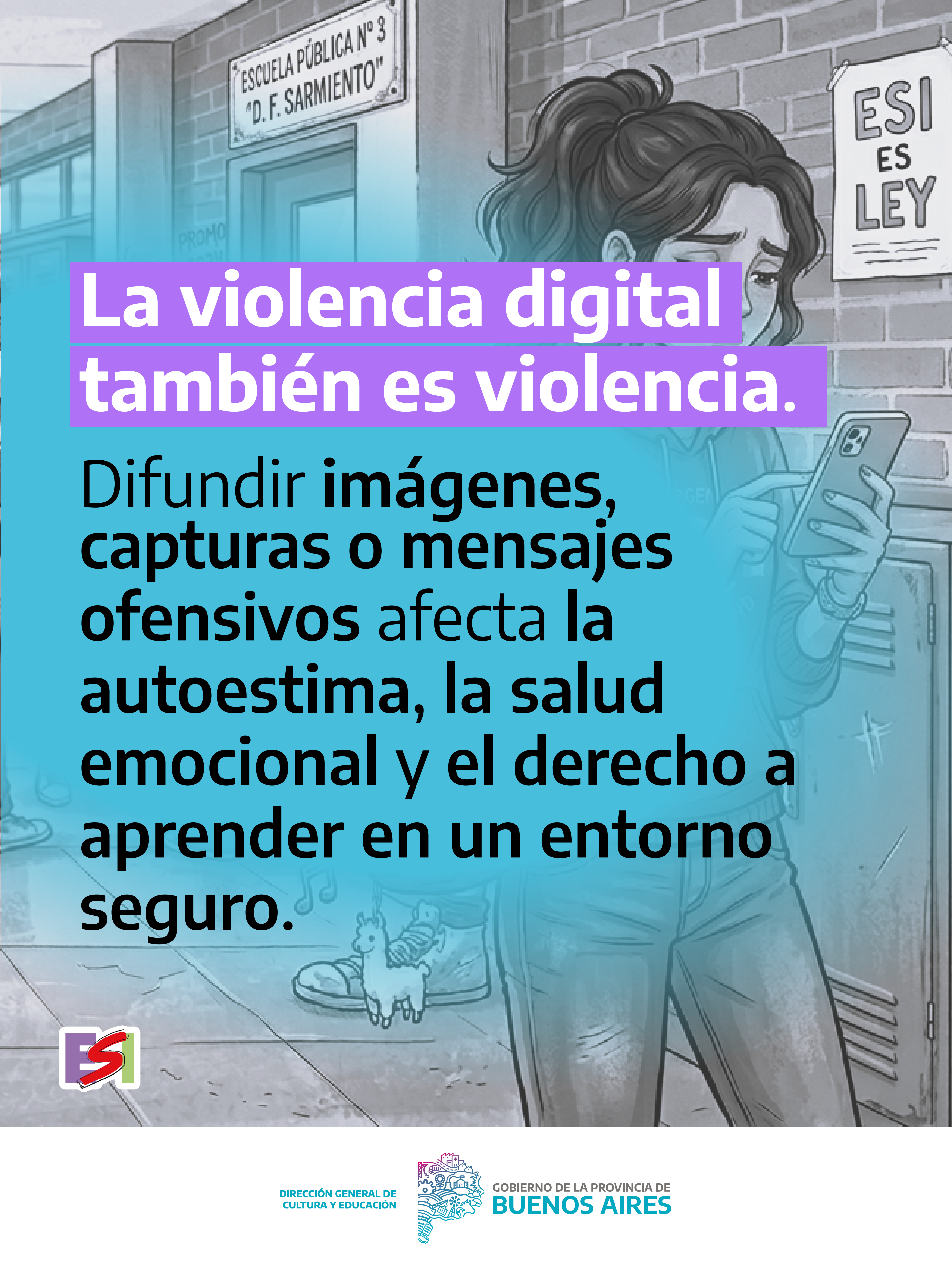
Mientras **algunos se reían**, cada notificación traía **vergüenza**, **angustia** y **miedo** de volver a ver a mi grupo.



Las consecuencias no quedaron en la pantalla.

Dejé de participar en clase.
Dejé de hablar con mi grupo.
Dejé de tener ganas de ir a la escuela.





La violencia digital también es violencia.

Difundir imágenes,
capturas o mensajes
ofensivos afecta la
autoestima, la salud
emocional y el derecho a
aprender en un entorno
seguro.



¿Qué podés hacer?

- ✦ No compartir contenido que dañe.
- ✦ Reportar la violencia digital.
- ✦ Acompañar a quien sufre.
- ✦ Pedir ayuda.

Detrás de cada pantalla hay otra persona como vos.

El respeto también se aprende y se practica en los **entornos digitales.**

